

南京市第一医院健康体检须知

一、查前注意检事项

(一) 饮食及用药注意事项

- 1、前3日内保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息避免疲劳。
- 2、前需禁食至少8小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能。
- 3、体检当日早晨禁食、水（常服降压药者可照常服药，饮少量水刚好够把药片咽下去即可）
- 4、不要服用其他药物，因为各种药物在体内作用会影响到体检的准确性。常规服用药物者，可随身携带药物，待空腹项目（如抽血、C13、肝胆胰脾彩超等）完成后，方可服用药物。如有疑问，请咨询工作人员。
- 5、在规定时间内抽血。最迟不宜超过10:30抽血，由于体内内分泌激素的影响，太晚会导致血液状态发生变化，虽然仍是空腹抽血，但检测值容易失真（如血糖等），失去化验的意义。

(二) 仪表着装要求:

- 1、请勿佩戴金属饰物，避免穿着紧身裤袜、连衣裙、连身衣裤及连裤袜、长筒靴及带有金属亮片的衣服，以免影响体检项目检查。X线（胸片）、人体成分分析、MRI、CT检查不能佩戴项链及其他金属饰物。
- 2、不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检前请对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，否则容易使一些疾病漏诊。

(三) 妇科检查注意

- 1、女性在月经期内请不要做妇检、阴超和留取尿液标本，待月经期结束后三天再做检查。
- 2、妇科检查和阴道检查仅限于已婚或有性生活者。有性生活者如需检查妇科，妇科医生让本人签名后凭指引单到服务台加项。
- 3、子宫附件腹部彩超需要憋尿，先做子宫附件彩超再做尿检；阴道彩超不需要憋尿。

(四) 怀孕、备孕男、女注意事项:

孕妇、计划半年内怀孕男女,体检不能做X线（胸片）、CT、C14等检查。

二、检查中注意事项:

(一) 加项办理流程:

凭体检指引单先在服务台增加项目，加项后请携带您的医保卡、银行卡或现金在体检收费处交费或记帐再去相应科室检查。

(二) 体检流程（智能导检）:

来检者本人凭身份证至自助机打印体检指引单，遵从体检指引单上体检流程的指引去相应科室检查（检查完毕后医生告知下一个检查科室），最后凭体检指引单领取早餐，体检指引单交至服务台。

三、检查后注意事项:

- 1.检后咨询:工作日14~16:30至体检中心主检室由主检主任医师予热情解答，电话：87726302
- 2.报告领取:由单位体检联系人统一领取。领取报告时间：周一到周五14~16:30
- 3.体检个人可于两周后登陆南京市第一医院健康管理中心公众号查询体检报告。
- 4.咨询电话：87726301
- 5、体检时间：周一至周五上午（7:30开诊）
- 6、体检中心地址：长乐路68号（8号楼一楼）可乘坐公交车南北线：16、26、33、2、49、101、102、游2线。东西线：14、23、43、44、63、81、87、103、到长乐路站下车。地铁1号线三山街(金沙井出口)，3号线武定门

☆. 友情提醒:

1. 单位来检者不得出现由家属代为检查的现象，如有这种情况出现，将上报单位。
2. 为了您的安全，年龄大、行动不便的来检者建议有家属陪同来检。

感谢您选择南京市第一医院健康管理中心，祝您身体健康

南京市第一医院团检预约方案

为提高健康体检舒适度，南京市第一医院健康管理中心推出团队体检**分时段预约**方案。团队体检人员根据**预约流程**选择**体检的日期和时段**，凭**体检预约短信**按照时段前来体检。

针对不能灵活使用智能手机的老年人，请联系人按照我们的安排来检，不走网上预约流程，请联系人现场做好分批体检的保障，感谢您的配合与理解，谢谢！

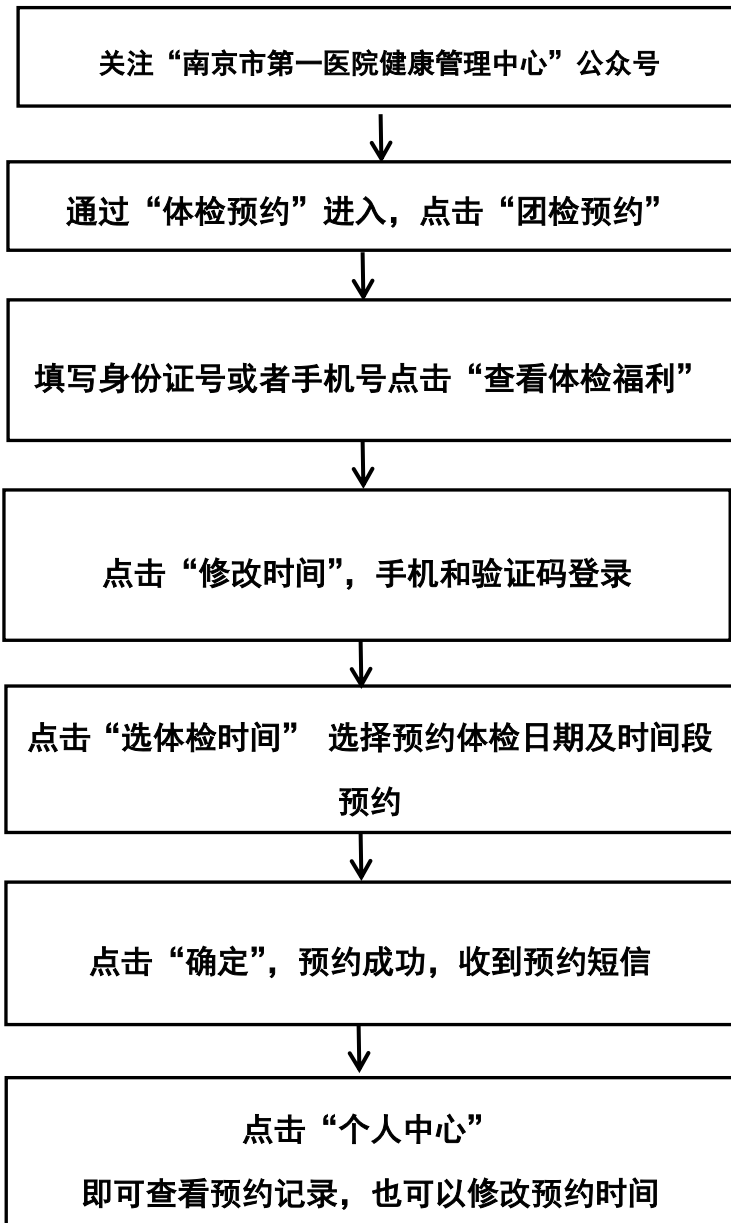
为了提高大家共同的体检感受度，我们一起努力！

附：体检预约请仔细阅读《[团检预约流程](#)》，预约操作问题请咨询 [400-0888-506](tel:400-0888-506) 或由人工客服代为预约。



南京第一医院健康管理中心宣

团检预约流程



备注：请各位受检者严格按照预约日期及时间段前来体检，如：预约 7:30-8:30，请于此时间段内进行体检；预约 8:30-9:30，请于此时间段内至中心，感谢配合！

欢迎扫码南京市第一医院健康管理中心关注微信公众号

友情提醒：预约成功后请手机截屏，便于来检时出示，谢谢！

☆.友情提醒：检后 14 个工作日方可能查询到报告

检后体检报告查询流程

关注“南京市第一医院健康管理中心”
微信公众号



选择点击左下角“本部体检”里的“体
检报告（本部）”



选择点击“新用户注册”并完成注册



选择点击“个人中心”，选择点击“编
辑个人信息”完善自己的信息并保存



选择点击“回到首页”，选择点击“体
检报告”后，即可查询体检报告



欢迎扫码南京市第一医院关注微信公众号
在微信公众号上必须绑定真实身份证号

检后 CT 胶片查询流程

关注“南京市第一医院”微信小程序



选择点击“报告查询”进入



选择点击“检查报告”即可查询电子
CT 胶片

